

'L'EVOLUZIONE DEI SISTEMI DI MOVIMENTO' Con Angela Crowley (USA)

Corso riconosciuto e approvato da Juliu Horvath.

Dietro ogni movimento c'è un'organizzazione sottostante e subconscia del movimento stesso. L'approfondire questa organizzazione aiuta ad ottenere migliori risultati. In questo workshop di due giorni verranno esaminati i percorsi fondamentali dei movimenti della spalla, dell'anca e della colonna. Questo corso dimostrerà l'evoluzione dei sistemi di movimento specificatamente con il lavoro di Pilates e di Feldenkrais. L'ultima giornata di corso sarà dedicata all'espansione dei sistemi di movimento con il GYROTONIC.

Con questo workshop imparerai a:

- identificare gli schemi di movimento corretti e scorretti
- facilitare il cambiamento dello sforzo subconscio del movimento
- capire come iniziare e come continuare un movimento quotidiano (la strategia del movimento)
- avere una maggiore comprensione delle dinamiche funzionali



Angela Crowley un "Authorized Master Trainer di Gyrotonic" abilitata a condurre la certificazione finale oltre ad offrire la formazione di istruttori GYROTONIC® e GYROKINESIS® su tutta l'attrezzatura specifica di Gyrotonic.

Angela ha anche creato una serie di corsi relativi a Gyrotonic, come "Principio di Movimento Intelligente®" inoltre è insegnante e docente per Polestar Pilates USA.

Data e luogo : 9-10 ottobre 2010, Roma ASD Fitness 2000/II Metodo Viale delle Milizie 40.

Orario: sab 9 ottobre 10.00-18.00 e dom. 10 ottobre 9.00- 17.00

Costo: Speciale fino al 10 Sett. solo € 375,00+iva Dal 11 Sett al 1 Ott. € 405,00+iva

CEDOLA D'ISCRIZIONE PER IL WORKSHOP

Cognome Nome.....
 Intestazione (Ragione Sociale).....
 Codice fiscale..... Partita Iva.....
 Residente a Prov..... CAP.....
 Via..... n.....
 Tel...../..... Fax...../.....
 Cell..... email.....

CHIEDE L'ISCRIZIONE AL CORSO..... CHE SI TERRA' A..... IL.....
 VERSANDO LA SOMMA DI EURO..... il..... tramite:

BONIFICO BANCARIO: IBAN: IT 93 CIN M ABI 03002 CAB 05209 c/c n.000010487248

Banca: Unicredit Banca di Roma Filiale Via Statuto Intestato a: SERAFICUM S.r.l.

Ho letto e compreso il regolamento d'adesione relativo al incontro scritto sopra

FIRMA..... DATA E LUOGO.....

Compilate ed inviare via email polestarpilates@fastwebnet.it o per fax 06 82 47 90

N.B. La compilazione del presente modulo implica l'autorizzazione all'utilizzo dei dati in esso contenuti in forma anonima e collettiva e non saranno pertanto trasmessi a terzi se non previo consenso dell'interessato.

MODALITA' DI PAGAMENTO

E' necessario versare € 60,00 (€50,00+20%Iva) per la prenotazione del workshop o incontro scelto; il saldo potrà effettuarsi in loco. Farà fede la data del versamento di prenotazione per stabilire la tariffa da applicare, e' necessario inviare tempestivamente la cedola d'iscrizione e il pagamento entro i termini. **Scadenza per la registrazione:** Se il pagamento avviene lo stesso giorno o dopo l'ultima scadenza di pagamento del workshop il costo aumenterà di € 45,00+iva dalla tariffa più alta. Non si garantisce disponibilità di posto. Si riserva la facoltà di respingere iscrizioni avvenute in esubero rispetto ai posti disponibili con rimborso, o trasferimento ad altro corso, della quota versata. **Cancellazioni e rimborso :** La quota di prenotazione effettuata nei termini, non e' in alcun caso rimborsabile, sarà possibile trasferirla ad un altro corso del Metodo, con un costo aggiuntivo di € 35, 00+iva per spese amministrative, dandone comunicazione 15 giorni prima della data d'inizio del workshop disdetto; TRASCORSO TALE TERMINE NON SARA' PREVISTO ALCUN TIPO DI RIMBORSO O TRASFERIMENTO SU ALTRO CORSO O WORKSHOP. I bonifici effettuati senza consultare preventivamente la disponibilità effettiva dei posti verranno rimborsati con una trattenuta €10,00 per spese amministrative. Il Metodo di Serafino Ambrosio (Seraficum Srl), concessionario Polestar, hanno la facoltà di cancellare convegni/workshops con rimborso totale, inoltre si riservano il diritto di cambiare luogo, date, programma qualora necessario. I costi di trasporto, pernottamento alberghiero o altri costi aggiuntivi sostenuti per partecipare ai corsi\workshops, non sono a carico ne' di Polestar ne' di "Il Metodo" di Serafino Ambrosio ne' di Seraficum srl.

* N.B: i prezzi s'intendono tasse escluse.