



4 PILATES WORKSHOP CON SERAFINO AMBROSIO B.ED. POLESTAR PILATES PRINCIPLE EDUCATOR MATWORK , BENESSERE E TE ! SEGRATE (MILANO) 21-22 MAGGIO POSTI LIMITATI

PROGRAMMA

Workshop 1 'PILATES 4 MEN' : Questo w/s ti aiuterà a gestire i tuoi clienti Uomini e le loro esigenze, capire la loro psicologia di apprendimento del movimento, differente da quella delle Donne, soddisfare le loro necessità di allenamento, conoscere le patologie legate all'andropausa.

Workshop 2 'LA FASCIA -La nuova tendenza': Un viaggio pratico e teorico sulle funzioni delle fascie, attraverso l'esperienza di Serafino Ambrosio che studia da più di tre anni direttamente con Tom Myers. Verranno insegnate nuove tecniche per migliorare la funzionalità del movimento attraverso i sistemi fasciali del corpo.

Workshop 3 'EQUILIBRIO e STABILITA' : Attraverso questo w/s impareremo quando, come e perché nel nostro cervello memorizziamo il movimento e gli schemi motori, come utilizziamo i nostri muscoli per prevenire eventuali cadute

Workshop 4 'CREATIVE STUDIO' Nuovi esercizi divertenti con tutti i grandi attrezzi di Pilates per rinnovare le tue lezioni collettive ed individuali di Studio. Alcune delle variazioni sono adattabili anche a Matwork.



Serafino Ambrosio

Licenziatario per l'Italia di Polestar Pilates USA. Si è laureato in Educazione Fisica e Danza alla Victoria College-Deakin University Australia. Il primo membro Certificato del Pilates Method Alliance USA in Italia, ha studiato negli Stati Uniti oltre che con gli allievi diretti di Joseph Pilates ancora viventi, anche con i migliori insegnanti Pilates e tecniche 'Body Work' attualmente operanti. Presenter internazionale in Australia, Asia, Europa e America tiene abitualmente corsi di formazione e workshop.

REGOLAMENTO - ORARIO E COSTI

Luogo - Segrate (Centro Pilates LF -Milano) il 21-22 Maggio 2011

Orario - Sab. 11.00- 19.00 Dom. 10.00 - 17.00

Costo- € 365,00+iva entro il 13 maggio 2011

SPECIALE!! Prenotando prima del 29 Aprile 2011 solo € 325,00+iva

MODALITA' DI PAGAMENTO

E' necessario versare € 60,00 (€50,00+20%Iva) per la prenotazione del workshop o incontro scelto; il saldo potrà effettuarsi in loco. Farà fede la data del versamento di prenotazione per stabilire la tariffa da applicare, e' necessario inviare tempestivamente la cedola d'iscrizione e il pagamento entro i termini.
Scadenza per la registrazione: Se il pagamento avviene lo stesso giorno o dopo l'ultima scadenza di pagamento del workshop il costo aumenterà di € 45,00+iva dalla tariffa più alta. Non si garantisce disponibilità di posto. Si riserva la facoltà di respingere iscrizioni avvenute in esubero rispetto ai posti disponibili con rimborso, o trasferimento ad altro corso, della quota versata. **Cancellazioni e rimborso** : La quota di prenotazione effettuata nei termini, non e' in alcun caso rimborsabile, sarà possibile trasferirla ad un altro corso del Metodo, con un costo aggiuntivo di € 35, 00+iva per spese amministrative, dandone comunicazione 15 giorni prima della data d'inizio del workshop disdetto; TRASCORSO TALE TERMINE NON SARA' PREVISTO ALCUN TIPO DI RIMBORSO O TRASFERIMENTO SU ALTRO CORSO O WORKSHOP . I bonifici effettuati senza consultare preventivamente la disponibilità effettiva dei posti verranno rimborsati con una trattenuta €10,00 per spese amministrative. Il Metodo di Serafino Ambrosio (Seraficum Srl), concessionario Polestar, hanno la facoltà di cancellare convegni/workshops con rimborso totale, inoltre si riservano il diritto di cambiare luogo, date, programma qualora necessario. I costi di trasporto, pernottamento alberghiero o altri costi aggiuntivi sostenuti per partecipare ai corsi\workshops, non sono a carico ne' di Polestar ne' di "Il Metodo" di Serafino Ambrosio ne' di Seraficum srl.

* N.B: i prezzi s'intendono tasse escluse.

Seraficum Srl Il Metodo di Serafino Ambrosio Polestar Pilates Italia	 POLESTAR®	Tel. +39.06 82 47 90
		fax +39. 06 82 47 90
		www.ilmetodo.it

CEDOLA D'ISCRIZIONE

(Cerchiare tua qualifica) **Insegnante Pilates / Fisioterapista / Terapista/ Medico/ Altro**

Cognome Nome.....

Intestazione (Ragione Sociale).....

Codice fiscale..... Partita Iva.....

Residente aProv. CAP.....

Via..... n.

Tel/.....Fax...../.....

Cell.....email.....

CHIEDE L'ISCRIZIONE AL workshop.....

CHE SI TERRA' A (citta') il

VERSANDO LA SOMMA DI EUROil tramite:

BONIFICO BANCARIO: **IBAN: IT 93 CIN M ABI 03002 CAB 05209 c/c n.000010487248**

Banca:Unicredit Banca di Roma **Filiale Via Statuto Intestato a: SERAFICUM S.r.l.**

CONTANTI:

DATA E LUOGO.....

ho letto e compreso il regolamento d'adesione

FIRMA.....

Ritagliare e spedire in busta chiusa ,unitamente a copia della ricevuta del versamento effettuato a : Il Metodo - Viale Carlo Marx 127, ROMA 00137.

(Info;Lun.Mer.Ven dalle 9.30 alle13.30 tel / fax . 06/ 824790)

N.B. La compilazione del presente modulo implica l'autorizzazione all'utilizzo dei dati in esso contenuti in forma anonima e collettiva e non saranno pertanto trasmessi a terzi se non previo consenso dell'interessato.