



## CALENDARIO SCUOLA DI FORMAZIONE Polestar Pilates Italia da Febbraio 2012

*Il Metodo di Serafino Ambrosio B.Ed.*

MATWORK	PF	M1	Tirocinio	M2	Tirocinio	M3*	Anatomia*	Esame Polestar*
<b>Roma</b>	17-18 Marzo	31 Mar-1 Apr	14-15 Aprile	12-13 Maggio	2-3 Giugno	6-7 Ott.	22-23 Sett.	Nov. o Feb.'13
<b>Livorno</b>	Roma o Milano	31 Mar-1 Apr	14-15 Aprile	5-6 Maggio	2-3 Giugno	29-30 Sett.	a Roma	Nov. o Feb.'13
<b>Bologna</b>	Roma o Milano	24-25 Marzo	14-15 Aprile	5-6 Maggio	2-3 Giugno	RM o Li	a Roma	Nov. o Feb.'13

STUDIO	PF	S1	TIR	S2	TIR	S3	TIR	S4	TIR	S5	S6	Anatomia*	Esame Polestar*
<b>Roma</b>	17-18 Marzo	31 Mar-1 Apr	14-15 Aprile	12-13 Maggio	2-3 Giugno	9-10 Giugno	23-24 Giugno	8-9 Sett.	29-30 Sett.	13-14 Ott.	17-18 Nov.	22-23 Sett.	Feb.'13
<b>Milano</b>	10-11 Marzo	24-25 Marzo	14-15 Aprile	28-29 Aprile	12-13 Maggio	9-10 Giugno	23-24 Giugno	7-8 Luglio	15-16 Sett.	6-7 Ott.	3-4 Nov.	a Roma	Feb.'13

\*Nota Bene: il Workshop d'Anatomia, il Livello M3 e l'Esame Internazionale Polestar NON sono compresi nella formula scontato del 'Brevetto'.

## CALENDARIO

### Scuola di Formazione-Full Immersion Estiva Polestar Pilates Italia dal 30 Luglio 2012

*Il Metodo di Serafino Ambrosio B.Ed.*

MATWORK Full Immersion	PF	M1	TIR	TIR	M2	TIR	M3*	Corso Anatomia*	Esame Polestar*
<b>Roma</b>	30-31 Lug.	1-2 Ago.	3 Ago	3 Sett	4-5 Sett.	6-7 settembre	6-7 ottobre	22-23 settembre	Nov. o Feb.'13

STUDIO Full Immersion	PF	S1	TIR	TIR	S2	S3	S4	TIR	S5	TIR	S6	TIR	Corso Anatomia*	Esame Polestar*
<b>Roma</b>	30-31 Lug.	1-2 Ago.	3 Ago	3 Sett	4-5 Sett	6-7 sett	8-9 Sett	29-30 Sett	13-14 Ott	27-28 Ott	17-18 Nov	1-2 Dic	22-23 Sett.	Feb.'13

REFORMER Full Immersion	PF	R1	TIR	TIR	R2	TIR	R3	TIR	Corso Anatomia*	Esame Polestar*
<b>Roma</b>	30-31 Lug.	1-2 Ago.	3 Ago	3 Sett	4-5 Sett	6-7 Sett	6-7 Ott	20-21 Ott.	22-23 Sett.	Feb.'13

\*Nota Bene: il Workshop d'Anatomia, il Livello M3 e l'Esame Internazionale Polestar NON sono compresi nella formula scontato del 'Brevetto'.



# COSTI

## Scuola di Formazione

### Polestar Pilates Italia 2012



**PF - livello iniziale per tutti i brevetti Polestar Pilates** Solo €375,00\*+iva  
Comprende - 16 ore di corso, manuale Polestar Pilates di PF, attestato di partecipazione.  
*Si prosegue scegliendo uno dei brevetti che seguono*

#### Costi Brevetto Matwork

4 giorni (32 ore) di Mat 1-2  
Più 4 giorni (30 ore) di Tirocinio  
*Prezzo Scontato €1000.00+iva*  
In cinque comode rate

#### Costi Brevetto Reformer

6 giorni (48 ore) di Reformer 1-2-3  
Più 6 giorni (45 ore) di Tirocinio.  
*Prezzo Scontato €1725.00+iva*  
In sette comode rate

#### Costi Brevetto Comprehensive Studio

12 giorni (96 ore) di Studio (S1/ S6)  
Più 8 giorni (55 ore di Tirocinio)  
*Prezzo Scontato €3200.00+iva*  
In nove comode rate

#### **Schema di Rateizzazione della Formula Scontato 'Brevetto'; Il corso Full Immersion ha rate differenti;**

##### **Rate corso Matwork:**

€ 150,00+iva alla prenotazione / 2° Rata € 475,00+iva al livello PF / poi € 250,00+iva x 3 le restanti rate ai successivi incontri del corso

##### **Rate corso Reformer :**

€ 150,00+iva alla prenotazione / 2° Rata € 450,00+iva al livello PF / poi €300,00+iva x 5 le restanti rate ai successivi incontri del corso

##### **Rate corso Studio:**

€ 150,00+iva alla prenotazione / 2° Rata € 940,00+iva al livello PF / poi € 355,00+iva x 7 le restanti rate ai successivi incontri del corso

#### ***Sei già Certificato con un'altra scuola Pilates?***

Ora puoi imparare il metodo Polestar® Pilates in minor tempo !

Con il nostro nuovo corso di 'TRANSITION' puoi saltare dei weekend risparmiando tempo e denaro!

#### ***Masterclass e Workshop Mind Body, Pilates e Postura***

Inoltre durante l'anno si tengono Workshops e Masterclass aperti anche agli allievi, provenienti da altre scuole Pilates, ed ad insegnanti di altre discipline di movimento.

Visita il nostro sito: [www.ilmetodo.it](http://www.ilmetodo.it)

Polestar Pilates da oltre 12 anni in Italia!!!

### **REGOLAMENTO D'ISCRIZIONE AI CORSI**

*Prima di effettuare qualsiasi versamento, accertarsi sulla disponibilità dei posti.*

**Prenotando solo il Livello PF:** per la prenotazione, è necessario versare € 181,50(€150+21%Iva) almeno 15 giorni prima della data d'inizio del corso, prima di procedere al versamento accertarsi sulla disponibilità dei posti sul corso scelto; Il pagamento e/o saldo dopo tali Termini prevede un costo aggiuntivo di €45,00+iva. La tariffa include il manuale didattico di PF, istruzioni per il corso con il manuale dello studente, il log book e l'attestato di partecipazione. Il tirocinio di Precurrículum (richiesto per l'ammissione al corso) non è incluso nel prezzo.

**Prenotando PF più l'intero brevetto:** per la prenotazione vedi sopra (PF); la prima rata, dovrà essere versata al momento della prima giornata di corso al livello PF. Ulteriori rate, fino al saldo completo del corso, sono previste ad ogni livello e/o Tirocinio del calendario del corso scelto. Il pagamento e/o saldo dopo tali Termini prevede un costo aggiuntivo di €45,00+iva. La tariffa include il manuale didattico, istruzioni per il corso con il manuale dello studente, il log book, l'attestato di partecipazione, il Tirocinio obbligatorio per il percorso scelto; non sono inclusi, il Precurrículum, Final check ed esame. Le date dei corsi/tirocini potrebbero subire variazioni che saranno comunicate ai partecipanti tempestivamente. L'intero percorso in 'Formola Pagamento Brevetto' deve essere frequentato nelle date stabilite. E' consigliato di sostenere l'esame nella prima sessione disponibile, fermo restando la possibilità di sostenerlo anche successivamente. Il cambiamento di una delle date del corso è possibile dandone comunicazione alla scuola 15 giorni prima la data del livello che si vuole cambiare o, in caso di seri e gravi impedimenti, non appena se ne ha notizia fornendo un'autocertificazione scritta tramite lettera NON raccomandata. Tale cambiamento, della sede o data del corso, sempre salvo disponibilità di posti presso la nuova sede o data scelta, comporta una spesa aggiuntiva di €45,00+iva. Non è possibile invece cambiare le date stabilite per il Tirocinio.

Tirocinio: Per essere ammessi all'esame internazionale d'abilitazione all'insegnamento, è necessario frequentare il tirocinio, le ore richieste variano a secondo del percorso scelto. E' inoltre necessario frequentare i Tirocini per essere ammessi ai livelli successivi del corso.

Scadenza per la prenotazione: il pagamento, con la prenotazione, va effettuato 15 giorni prima della data d'inizio corso. Se l'iscrizione, salvo disponibilità di posti, avviene lo stesso giorno del corso il costo aumenterà di €45,00+iva. Tutte le rate successive vanno saldate come riportato 'sull'Integrazione al Regolamento' sottoscritto il primo giorno di corso, come nelle date stabilite sullo stesso.

#### **CANCELLAZIONE E RIMBORSO**

La quota di prenotazione versata non è in alcun caso rimborsabile, sarà possibile trasferirla ad un altro corso del Metodo, con un costo aggiuntivo di €45,00+iva, dandone comunicazione 15 giorni prima della data d'inizio del corso disdetto; TRASCORSO TALE TERMINE NON SARA' PREVISTO ALCUN TIPO DI RIMBORSO O TRASFERIMENTO SU ALTRO CORSO. I bonifici effettuati senza consultare preventivamente la disponibilità effettiva dei posti verranno rimborsati con una trattenuta €10,00+iva per spese amministrative. "Il Metodo" di Serafino Ambrosio, concessionario Polestar-Pilates, e Seraficum srl, qualora necessario, hanno la facoltà di cancellare il corso con rimborso totale, inoltre si riservano il diritto, di cambiare luogo, date, programma. I costi di trasporto, pernottamento alberghiero o altri costi aggiuntivi sostenuti per partecipare ai corsi, non sono a carico né di Polestar né di "Il Metodo" di Serafino Ambrosio né di Seraficum srl.

<b>Seraficum Srl</b> Il Metodo di Serafino Ambrosio  Polestar Pilates Italia	 <b>POLESTAR®</b>	Tel. +39.06 82 47 90
		fax +39. 06 82 47 90
		<a href="http://www.ilmetodo.it">www.ilmetodo.it</a>

## CEDOLA D'ISCRIZIONE

(Cerchiare tua qualifica) **Insegnante Pilates / Fisioterapista / Terapista/ Medico/ Altro**

**Cognome Nome**.....

**Intestazione (Ragione Sociale)**.....

**Codice fiscale**..... **Partita Iva**.....

**Residente a** ..... **Prov.**..... **CAP.**.....

**Via**..... **n.** .....

**Tel** ...../..... **Fax** ...../.....

**Cell**..... **email**.....

**CHIEDE L'ISCRIZIONE AL Workshop/ Corso/ Update/ Tirocinio di Polestar Pilates/Il Metodo**

**CHE SI TERRA' A** (citta') ..... il .....

**VERSANDO LA SOMMA DI EURO** .....il ..... tramite:

BONIFICO BANCARIO:  **IBAN:** IT 34 Z 02008 05209 000010487248

**Banca:** Unicredit Banca di Roma **Filiale** *Via Statuto - Roma* **Intestato a:** SERAFICUM S.r.l.

**CONTANTI:**

**ho letto e compreso il regolamento d'adesione relativo al incontro scritto sopra**

**FIRMA**.....

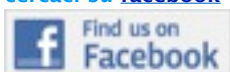
**DATA E LUOGO**.....

Compilate ed inviare via email [polestarpilates@fastwebnet.it](mailto:polestarpilates@fastwebnet.it) o per fax 06 82 47 90

(Info;Lun.Mer.Ven dalle 9.30 alle13.30 tel / fax . 06/ 824790)

N.B. La compilazione del presente modulo implica l'autorizzazione all'utilizzo dei dati in esso contenuti in forma anonima e collettiva e non saranno pertanto trasmessi a terzi se non previo consenso dell'interessato.

cercaci su facebook



Cercaci su Twitter



Cercaci su Skype

