

Polestar Pilates Italia
Esami Nazionali 18-19 Febbraio 2012
e il
Workshop 'Prova Esame' 28 gennaio 2012



Cari Studiosi Pilates/Polestar

L'esame di Polestar per Studio, Mat e Reformer, si terrà a Roma nella sede centrale (Viale delle Milizie 40), da Sabato 18 a Domenica 19 Febbraio 2011. Il workshop di 'Prova Esame con Serafino Ambrosio' sarà tenuto il sabato 28 Gennaio. A fini organizzativi, occorrono le CEDOLE D'ISCRIZIONE con l'anticipo di prenotazione PER l'ESAME di **€181.50** (150+iva 21%) mediante bonifico bancario e per la PROVA ESAME WORKSHOP di **€ 60,50** (50 +iva 21%) se si desidera frequentare anche il workshop di 'Prova Esame', di tutti coloro che intendono sostenerlo (posti limitati). Inviare entrambe le cedole, iscrizione e pagamento, via fax o e-mail. Inoltre vi ricordo che, per poter sostenere l'esame, è necessario aver compiuto il tirocinio ed avere tutti i documenti richiesti in regola.

Leggete attentamente le informazioni qui di sotto riportate, e in caso di necessità, contattateci il Lun. Merc. Ven. dalle 9.30 alle 13.30 al numero: 06 82 47 90 o per email. polestarpilates@fastwebnet.it

RISPONDETE E/O ISCRIVETEVI IL PRIMA POSSIBILE al fine di non rimanere delusi e senza posto!!

grazie e a presto

INFORMAZIONI GENERALI PER PARTECIPARE ALL'ESAME NAZIONALE DI POLESTAR:

Registrazione Esame: Sabato 18 Febbraio dalle 8.30-alle 10 in Viale delle Milizie 40 Roma

Test Scritto: Sabato 18 Febbraio alle ore 10.30 (circa)

Test Pratico: Sabato 18 Febbraio dalle ore 13.30 fino alle ore 19 (circa)

Domenica dalle ore 8.30 fino alle ore 19 (circa)

Luogo: Roma - Fitness 2000 Il Metodo: Viale delle Milizie 40. (M.Ottaviano) tel. 06 37 22303

L'ultimo giorno utile per l'iscrizione, (se i posti non sono esauriti prima!!!), è il **20 gennaio 2012**; dopo questa data saranno accettate iscrizioni, solo se vi saranno ancora posti disponibili, ad un costo aggiuntivo di **54,45 euro** (45 +iva 21%) per ogni esame scelto. **Posti limitati**, effettuare l'iscrizione **solo se** si possiedono tutti i requisiti e si ha completato il tirocinio in ogni parte. **Le iscrizioni una volta effettuate non possono essere disdette, rimborsate, trasferite ad un'altra persona o cancellate.** Prima d'inviare la cedola d'iscrizione e fare il bonifico, chiamare l'ufficio, Lun. Merc. Ven. dalle 9.30 alle 13.30 al N.06 82 47 90, per avere conferma della disponibilità dei posti.

Esaminatore - Serafino Ambrosio

Il costo dell'esame Internazionale di Polestar Pilates è il seguente:

Prima Volta Matwork euro 250.00+iva : Studio euro 375.00+iva: Reformer euro 375.00+iva

Ripetere l'Esame di Polestar Matwork una parte €150.00 più di una parte €200.00

Reformer una parte €150.00 più di una parte €200.00 Studio una parte €150.00 più di una parte €250.00

Per poter sostenere l'esame occorre avere

1. CV dimostrante un'abilitazione o certificazione nell'ambito del fitness o di un'attività motoria, *solo in caso non sia già stato consegnato al livello PF. (corso d'Anatomia!)*
2. LOG BOOK Fogli firmati dal docente delle frequenze a tutti i livelli del tuo corso di formazione (es. PF,S1, S2, S3, S4,S5,S6). Fogli firmati con le Ore di Tirocinio richiesto, in ordine e non fogli sciolti. Su ogni foglio deve apparire la propria firma. Se sono trascorsi più di 18 mesi dall'inizio del PF del tuo corso, il tirocinio obbligatorio necessario cambia, per dubbi chiama l'ufficio per chiarimenti. La possibilità di sostenere l'esame avviene entro 12 mesi dall'ultimo livello di corso frequentato (M2, R3, S6), per dubbi chiama l'ufficio per chiarimenti.
3. 2 Matite/ 2 Penne / 2 gomme per cancellare.
4. Abbigliamento comodo ed aderente per effettuare la dimostrazione pratica degli esercizi.
- 5.

L'Esame Pilates - Polestar Matwork è suddiviso in 3 parti

Parte A = 50 domande a risposta multipla

Parte B = Insegnamento ed Esecuzione di vari esercizi del manuale (di ogni esercizio richiesto bisognerà esporre e spiegare una versione principiante e una avanzata; inoltre verranno effettuate delle domande riguardanti una qualsiasi parte di programma presentata nei corsi PF, livello 1, livello 2)

Parte C = scritto di due lezioni intere di matwork.(principiante e inter/avanzato)

IMPORTANTE: per superare l'esame Polestar è NECESSARIO ottenere minimo l'80% sul punteggio totale IN OGNI PARTE dell'esame.

L'Esame Pilates - Polestar Allegro-Reformer è suddiviso in 2 parti

Parte A = 50 domande a risposta multipla

Parte B = Insegnamento ed Esecuzione di vari esercizi del manuale (di ogni esercizio richiesto bisognerà esporre e spiegare una versione principiante e una avanzata; inoltre verranno effettuate delle domande riguardanti una qualsiasi parte di programma presentata nei corsi PF, livello 1, livello 2, livello 3)

IMPORTANTE: per superare l'esame Polestar è NECESSARIO ottenere minimo l'80% sul punteggio totale IN OGNI PARTE dell'esame.

L'Esame Pilates - Polestar Studio è suddiviso in 3 parti

Parte A = 50 domande a risposta multipla.

Parte B = Caso Pratico - (esecuzione e dimostrazione degli esercizi e principi Pilates)

Parte C = Insegnamento ed Esecuzione di vari esercizi del manuale (di ogni esercizio richiesto bisognerà esporre e spiegare una versione principiante e una avanzata; inoltre verranno effettuate delle domande riguardanti una qualsiasi parte di programma presentata nei corsi PF, livello 1, livello 2, livello 3, livello 4, livello 5 livello 6)

IMPORTANTE: per superare l'esame Polestar è NECESSARIO ottenere minimo l'80% sul punteggio totale IN OGNI PARTE dell'esame.

Prossima sessione d'esami : La prossima sessione d'esami sarà circa a Novembre 2012, giorni da stabilire.

COME ISCRIVERSI ALL' ESAME DI POLESTAR PILATES -

1. Rispondere le domande sull'email inviato per avere la conferma dall'ufficio 'Il Metodo' che hai le qualifiche per sostenere 'esame, attendi la risposta dall'ufficio per la conferma!
2. Chiamare l'ufficio per disponibilità dei posti.
3. In caso affermativo di disponibilità, stampare e compilare la cedola in pdf e senza indugio, inviarla insieme al bonifico di prenotazione.
4. Mandare entro 24 ore la cedola più la ricevuta di pagamento al fax 06.82 47 90 o via email polestarpilates@fastwebnet.it)
5. L'ufficio della scuola vi confermerà tramite e-mail la ricezione dell'iscrizione.

AVVERTENZA - L'iscrizione all' Esame, una volta effettuata, NON e' possibile disdire/ trasferire ad un'altra persona/ essere rimborsata. Si riserva la facoltà di respingere iscrizioni avvenute in esubero rispetto ai posti disponibili con rimborso, o trasferimento ad altro corso, della quota versata. I bonifici effettuati senza consultare preventivamente la disponibilità effettiva dei posti verranno rimborsati con una trattenuta €18.15 per spese amministrative. Il Metodo di Serafino Ambrosio (Seraficum Srl), concessionario Polestar, hanno la facoltà di cancellare l'esame con rimborso totale, inoltre si riservano il diritto di cambiare luogo, date, programma qualora necessario. I costi di trasporto, pernottamento alberghiero o altri costi aggiuntivi sostenuti per partecipare all'esame, non sono a carico ne' di Polestar ne' di "Il Metodo" di Serafino Ambrosio ne' di Seraficum srl .

WORKSHOP DI PROVA ESAME

Sabato 28 Gennaio Roma Con Serafino Ambrosio

'Fitness 2000-II Metodo -Viale delle Milizie 40'

Cos'è la PROVA ESAME? E' una simulazione dell'esame vero e proprio, insegnamento/caso pratico/ prova risposte multiple ed in più un ripasso generale del corso completato. Per iscriversi occorre inviare una cedola d'iscrizione, diversa da quella inviata per l'esame, indicando che s'intende frequentare la prova esame.

Luogo Roma Fitness 2000-II Metodo Viale delle Milizie 40. (zona Ottaviano)

Programma del Workshop 'Prova Esame' Sabato 28 gennaio 2012

Ore 09.00 inizio-Registrazione

09.30 Prova Scritta (Risposte multiple) sia Mat -Reformer-Studio e correzioni

12.30 - 13.30 Ripasso del PF (insieme)

13.30-15.00 Pausa

15.00- 17.00 Lezione Pratica e Valutazione Fisica

17.00 -17.30 Domande

17.30 fine workshop

Costo del workshop Prova Esame *Special* entro il 20 gennaio solo € 125.00+iva

Fino al 25 gennaio *se vi è disponibilità di posti* € 145.00+iva.

COME ISCRIVERSI AL WORKSHOP 'PROVA ESAME' POLESTAR PILATES

1. Chiamare l'ufficio per sapere se vi sono posti disponibili LUN-MER-VEN dalle 9.30 alle 13.30
TEL 06 82 47 90
2. In caso affermativo di disponibilità dei posti, stampare e compilare la cedola in pdf e immediatamente fare il bonifico di € 60.50
3. Inviare entro 24 ore la cedola e la ricevuta di pagamento di € 60.50 al Fax 06 82 47 90.
4. L'ufficio della scuola confermerà tramite e-mail la ricezione della tua iscrizione.

'TIROCINIO e CHECK' PER L'ESAME il Venerdì 27 Gennaio e la Domenica 29 Gennaio

Ci sarà l'opportunità di fare Tirocinio di piccoli gruppi di Mat o Studio e/o di fare il Check Finale sia il venerdì 27 gennaio che la domenica 29 gennaio con Serafino Ambrosio e con altri mentors di mat/studio della sede centrale. Chiamaci per prenotare o informazioni 06 824790 polestarpilates@fastwebnet.it posti limitati soggetti ad organizzazione da parte della scuola non chiamare all'ultimo momento

MODALITA' DI PAGAMENTO

E' necessario versare € 60,50 (€50,00+21%Iva) per la prenotazione del workshop o incontro scelto; il saldo in loco. Farà fede la data del versamento di prenotazione per stabilire la tariffa da applicare, e' necessario inviare tempestivamente la cedola d'iscrizione e il pagamento entro i termini.

Cancellazioni e rimborso : La quota di prenotazione effettuata nei termini, non e' in alcun caso rimborsabile sarà possibile trasferirla ad un altro corso del Metodo, con un costo aggiuntivo di € 35, 00+iva per spese amministrative, dandone comunicazione 15 giorni prima della data d'inizio del workshop disdetto; TRASCORSO TALE TERMINE NON SARA' PREVISTO ALCUN TIPO DI RIMBORSO O TRASFERIMENTO SU ALTRO CORSO O WORKSHOP. I bonifici effettuati senza consultare preventivamente la disponibilità effettiva dei posti verranno rimborsati con una trattenuta €12,10 per spese amministrative. Il Metodo di Serafino Ambrosio (Seraficm Srl), concessionario Polestar, hanno la facoltà di cancellare convegni/workshops con rimborso totale, inoltre si riservano il diritto di cambiare luogo, date, programma qualora necessario. I costi di trasporto, pernottamento alberghiero o altri costi aggiuntivi sostenuti per partecipare ai corsi\workshops, non sono a carico ne' di Polestar ne' di "Il Metodo" di Serafino Ambrosio ne' di Seraficum srl.

* N.B: i prezzi s'intendono iva esclusa.

Cedola d'Iscrizione Workshop

Workshop 'Prova Esame' 28 Gennaio a Roma con Serafino Ambrosio
RM 'Fitness 2000-II Metodo Viale delle Milizie 40

*Grazie per compilare la cedola in ogni parte
Vedi il Regolamento sopra per regole per la registrazione !*

Cognome Nome o Ragione Sociale.....

Codice fiscale.....Partita Iva.....

Residente aProv..... CAP.....

Via..... n.

Tel/..... Fax...../.....

Cell.....email.....

CHIEDE DI ISCRIVERSI AL:

CHE SI TERRA' A(citta') , il

VERSANDO LA SOMMA DI EUROiltramite:

BONIFICO BANCARIO: **IBAN:** IT34Z0200805209000010487248 **Banca:**Unicredit Banca di Roma **Filiale**
Via Statuto **Intestato a:** SERAFICUM S.r.l.

CONTANTI

ho letto e compreso il regolamento d'adesione

DATA E LUOGO.....

FIRMA.....

Ritagliare e spedire tramite fax o email 'polestarpilates@fastwebnet.it ,unitamente a copia della ricevuta del versamento effettuato a : Info;Lun.Mer.Ven dalle 9.30 alle13.30 tel / fax . 06/ 824790

N.B. La compilazione del presente modulo implica l'autorizzazione all'utilizzo dei dati in esso contenuti in forma anonima e collettiva e non saranno pertanto trasmessi a terzi se non previo consenso dell'interessato.

Cedola d'Iscrizione **ESAME POLESTAR**

18-19 febbraio RM 'Fitness 2000-II Metodo Viale delle Milizie 40

Grazie per compilare la cedola in ogni parte

Vedi il Regolamento sopra per regole per la registrazione !

Cognome Nome o Ragione Sociale.....

Codice fiscale.....Partita Iva.....

Residente aProv..... CAP.....

Via..... n.

Tel/..... Fax...../.....

Cell.....email.....

CHIEDE DI ISCRIVERSI ALL'ESAME Di :

CHE SI TERRA' A(citta') , il

VERSANDO LA SOMMA DI EUROiltramite:

BONIFICO BANCARIO: **IBAN: IBAN: IT34Z0200805209000010487248 Banca:Unicredit Banca di Roma**
Filiale Via Statuto Intestato a: SERAFICUM S.r.l.

CONTANTI

ho letto e compreso il regolamento d'adesione

DATA E LUOGO.....

FIRMA.....

Ritagliare e spedire tramite fax o email 'polestarpilates@fastwebnet.it ,unitamente a copia della ricevuta del versamento effettuato a : Info;Lun.Mer.Ven dalle 9.30 alle13.30 tel / fax . 06/ 824790

N.B. La compilazione del presente modulo implica l'autorizzazione all'utilizzo dei dati in esso contenuti in forma anonima e collettiva e non saranno pertanto trasmessi a terzi se non previo consenso dell'interessato.

Prossimi workshop de 'Il Metodo'

Workshop con Serafino Ambrosio 'Prova Esame Polestar' Roma 28 gennaio 2012

Prova scritto, prova di casi pratici, ripasso di PF, prove insegnamento

Costo Speciale fino al 20 gennaio €125,00 +iva per 6 ore

Fino al 25 gennaio *se vi è disponibilità di posti* € 145,00+iva.

CHI SI E' ISCRITTO PER IL "PROGRAMMA WAKEUP" HA GIA QUESTO WS INCLUSO!

4 Workshop con Serafino Ambrosio "Fascia Fitness/Pilates 4 Men/ Creative Studio Pilates / Equilibrio e Stabilità Roma 21-22 aprile 2012

Costo speciale fino al 23 Marzo €325,00+iva

Fino al 13 Aprile *se vi è disponibilità di posti* € 395,00+iva

4 Workshop con Serafino Ambrosio 'Prob.Cardiovascolari/Emotional Anatomy/Palle e Dischi/ Problemi Cervicali' Milano 19-20 Maggio 2012

Costo speciale fino al 20 Aprile €325,00+iva

Fino al 13 Maggio *se vi è disponibilità di posti* € 395,00+iva

EXOCHAIR Workshop con Serafino Ambrosio Roma 9-10 Giugno 2012

Costo Speciale fino all'11 Maggio €355,00 +iva

Fino al 1 giugno *se vi è disponibilità di posti* € 395,00+iva.

International Pilates Convention - Roma 21-22 luglio 2012

Vari docenti da Brasile, UK e USA